



방콕 권고안 2026

포용적 실버경제를 향한 더 나은 돌봄체계 및 지역사회 회복력 강화를 위한 지역사회 주도 접근과 혁신

한눈에 요약



주최

- 태국 사회개발인간안보부 산하 고령자국 (DOP)
- 쭈라롱껀 대학교 인구학 대학원 (CPS)
- 태국 고령화 혁신 엑스포 (KRS Xpansion 주관)



공동 주최

쭈라롱껀 대학교 산하 플랫폼 및 연구소:

- 쭈라롱껀 대학교 고령연구혁신 플랫폼 (ChulaAri)
- 쭈라롱껀 대학교 인구학 대학원 노동연구및조정연구단 (CU-COLLAR)

- 유엔인구기금 (UNFPA)
- 유엔인간정주계획 (UN-Habitat)
- 아세안 액티브 에이징 혁신센터 (ACAI)
- 아시아개발은행 (ADB)
- 아시아 태평양 장수 동맹 (ALAP)
- 싱가포르 차오 재단
- 노인발전협회 (FOPDEV)
- 아셈노인인권정책센터 (AGAC)
- 태국 보건시스템연구소 (HSRI)
- 태국 국가보건의료안전청 (NHSO)
- 출라판 왕립학술원
- 태국 국립개발행정연구원 (NIDA)



포용적 실버경제를 향한 더 나은 돌봄 체계 및 지역사회 회복력 강화를 위한 지역사회 주도 접근과 혁신

일시 및 장소: 2026년 5월 6일~8일, 방콕
참가 규모: 15개국 200명 이상의 적극적 참가자



목표

「방콕 권고」는 아시아 태평양 지역 안팎에서 돌봄 시스템, 장기 요양 및 회복탄력성 있는 고령화 사회를 강화하기 위한 지역사회 주도형 및 통합적 접근 방식을 발전시키는 것을 목표로 한다. 본 권고안은 건강한 고령화, 사회적 보호, 인력 개발, 지속 가능한 재정, 포용적 혁신, 디지털 전환, AI, 기후 회복탄력성을 연계하는 일관된 정책 행동을 촉진한다.

방콕 권고는 생애 전반에 걸쳐 존엄성, 자율성, 참여, 회복탄력성, 웰빙을 증진하는 통합적이고 포용적이며 권리에 기반하고 지속 가능한 시스템을 통해 모든 세대의 사람들이 지원받는 고령화 사회를 구상한다. 본 권고는 지역사회가 정책의 수혜자일 뿐만 아니라 국가 및 지역 차원의 약속을 지역 맞춤형 행동으로 전환하는 적극적인 파트너임을 확인한다. 또한 예방, 장기 요양, 간병인 지원, 인력 개발, 지속 가능한 재정, 윤리적 혁신, 기후 회복탄력성, 증거 기반 이행에 대한 지역사회 주도형 및 인간 중심적 접근 방식을 촉진한다. 아울러 노인을 권리 보유자, 기여자, 노동자, 간병인, 지역사회 구성원, 해결책의 공동 생산자로 인정하는 동시에, 사회 전반의 세대 간 연대와 공동 책임을 강화함으로써 불평등을 심화시키지 않고 기회를 확대하는 포용적 실버 경제를 추진한다.

지역사회 주도형 접근 방식: 지역사회가 외부에서 설계된 프로그램을 이행하기 위해 단순히 의견 수렴이나 동원의 대상이 되는 것에 그치지 않고, 필요성 식별, 우선순위 설정, 대응 설계, 지원 제공, 진행 상황 모니터링, 해결책 조정에 의미 있게 참여하는 접근 방식을 의미한다.

혁신: 고령화 사회에서 공공 가치를 창출하고 웰빙을 향상시키는 새로운 또는 개선된 아이디어, 실천, 서비스, 기술, 재정 모델, 거버넌스 체계, 지역사회 기반 해결책의 개발, 적응 및 책임 있는 사용을 의미한다.

지역사회 회복탄력성: 특히 가장 취약한 사람들을 위해 존엄성, 웰빙, 권리 및 지원의 연속성을 보호하면서, 재난과 팬데믹을 포함한 충격과 스트레스를 예측, 대비, 견뎌, 대응, 회복, 적응하는 지역사회, 기관 및 지역 시스템의 집단적 역량을 의미한다. 이는 집단적 행동과 다양한 지역사회 자산 구축을 통해 장소 기반 고령화 지역사회의 위험 관리 역량을 개발하는 과정이다.

기본 원칙

방콕 권고는 다음의 10대 원칙을 지침으로 삼는다.

- 지역사회 중심의 이행:** 고령화에 대한 약속을 예방, 돌봄 조정, 장기 요양, 간병인 지원, 참여, 회복탄력성 및 혁신을 위한 지역 접근성 높은 시스템으로 전환한다.
- 권리, 존엄성 및 참여:** 노인을 권리 보유자이자 사회의 능동적인 구성원으로 인정한다.
- 통합적 및 생애주기별 돌봄:** 건강 증진, 1차 의료, 재활, 사회적 돌봄, 장기 요양, 사회적 보호 및 지역 사회 지원을 연계한다.
- 의미 있는 참여 및 공동 생산:** 실제 삶의 경험이 계획, 제공, 모니터링 및 책무성에 반영되도록 보장한다.
- 형평성과 포용성:** 더 높은 위험에 직면해 있거나 서비스 접근성이 취약한 집단을 우선시한다.
- 지속 가능성과 확장성:** 지역사회 주도형 모델이 단기 시범 사업을 넘어 확장되도록 추진한다.
- 양질의 일자리, 간병인 지원, 인력 보호 및 돌봄 인력의 복지 강화:** 성 인지적이고 보호받는 돌봄 노동을 보장한다.
- 윤리적이고 인간 중심적인 혁신:** 디지털 도구, AI, 고령화 기술(AgeTech)의 접근성 있고 책임 있는 활용을 보장한다.
- 고령 친화적 및 기후 회복탄력적 환경:** 충격 발생 시 이동성, 돌봄의 연속성 및 보호를 지원한다.
- 증거 기반 정책 및 책무성:** 데이터, 연구 및 학습 시스템을 활용하여 투자와 개선을 이끈다.

미래 위험과 기회

회의 논의를 통해 다음과 같은 주요 위험과 기회가 식별되고 인정되었다.

주요 미래 위험:

- 돌봄 수요 증가로 인한 지역 사회 기반 돌봄 공백 확대.
- 인력 부족으로 인한 장기 요양 지속 가능성 약화.
- 재정적 압박으로 인한 돌봄에 대한 형평성 있는 접근 제한.
- 포용적 설계의 부재로 인해 디지털 전환이 소외를 심화시킬 위험.
- 기후 위험으로 인한 돌봄 연속성 및 웰빙 저해.
- 사회적 고립과 연령주의로 인한 지역사회 신뢰 약화.
- 생애 전반의 불평등으로 인한 노년기 취약성 심화.

주요 기회:

- 장수를 포용적 사회 및 경제 혁신의 플랫폼으로 포지셔닝.
- 노인을 권리 보유자, 기여자, 미래 해결책의 공동 생산자로 인정.
- 지역사회 주도형 시스템을 통합 돌봄, 신뢰, 회복탄력성을 위한 지역 플랫폼으로 구축.
- 포용적이고 인간 중심적인 돌봄을 지원하는 디지털 전환.
- 생애 전반에 걸쳐 예방과 건강한 고령화 내재화.
- 세대 간 연대를 사회적 응집력과 상호 지원을 위한 실천적 자원으로 활용.
- 돌봄 경제의 전문화를 통한 양질의 일자리 창출, 성평등 구현 및 지역 발전의 토대 마련.
- 고령 친화적이고 기후 회복탄력적인 지역사회를 공유 공공재로 발전.

주제별 권고안

주제 1: 지역사회 주도형 돌봄 및 장기 요양 시스템

S: 시스템 (system)

지역사회 주도형 돌봄 및 장기 요양 시스템은 예방, 돌봄 전환, 지역사회 계속 거주, 간병인 지원 전반에 걸쳐 접근 가능하고 조정되며 형평성 있고 지속 가능한 지원을 제공해야 한다.

우선순위
상위 3대
제안 조치

- **보건, 사회적 돌봄, 장기 요양, 재활, 정신 건강, 사회적 보호, 간병인 지원을 연계하는 통합적 지역사회 주도형 돌봄 모델을 개발한다.** 예방, 회복, 지역사회 계속 거주 및 돌봄 전환 전반에 걸쳐 조정된 인간 중심 돌봄을 구축한다 (순위 1).
- **가정, 지역사회, 1차 의료, 병원, 재활 및 시설 환경 간의 돌봄 연속성을 향상한다.** 돌봄 관리자, 공통 프로토콜, 의뢰 추적 및 사후 관리 시스템을 활용한다 (순위 2).
- **인간 중심 돌봄을 대체하는 것이 아니라 지원하는 방향으로 데이터, 디지털 도구 및 보조 기술을 활용한다.** 의뢰, 모니터링, 응급 대응, 교육, 내비게이션, 프라이버시 및 신뢰 구축을 지원한다 (순위 3).
- **지역사회 주도형 돌봄 및 장기 요양 시스템의 일환으로 지역사회 수준의 예방, 자가 돌봄, 가족 지원 및 조기 개입을 강화한다.** 건강한 고령화, 신체 기능적 능력, 사회 참여, 간병인 자가 돌봄 및 조기 개입을 촉진한다 (순위 3).

** 비교: 공동 3위 조치의 점수가 동일하여 이 주제에는 총 4개의 조치가 포함된다.

주제 2: 돌봄 인력, 표준 및 안전 보장

S: 안전 보장 (safeguard)

돌봄 인력 시스템은 공정한 보상, 질적 표준, 역량 프레임워크, 다학제적 조정, 안전 보장, 등록, 교육 및 디지털 지원을 통해 유급 간병인의 역량을 강화해야 한다.

우선순위
상위 3대
제안 조치

- **교육, 휴식 돌봄, 상담, 동료 지원, 유연근무제, 실행 가능한 재정적 또는 사회적 보호 조치를 통해 비공식 및 가족 간병인을 인정하고 지원한다.** 번아웃을 줄이고 돌봄의 질을 향상하며 가족의 무급 돌봄 부담을 완화한다 (순위 1).
- **보건 의료 인력, 사회복지사, 돌봄 노동자, 지방 정부, 시민 사회, 자원봉사자, 지역사회 기반 조직 간의 다학제적 협력을 촉진한다.** 조정된 돌봄을 위해 서비스, 의뢰, 사회적 처방 및 지역사회 자산을 연계한다 (순위 2).
- **지역사회 기반 돌봄에 대한 공인된 국제 질적 표준, 인증 시스템 및 서비스 보장 메커니즘을 강화하여 질적 수준, 책무성 및 인력 유동성을 향상한다.** 안전하고 인간 중심적이며 책무성 있고 연속적이며 조정된 돌봄을 위한 최소 표준을 정의한다 (순위 3).

주제 3: 지역사회 주도형 돌봄을 위한 지속 가능한 재정 및 자원 동원

R: 자원 (resource)

지속 가능한 재정은 풀링된 자금, 간병인 지원, 인력 투자, 재정적 보호 및 책무성 있는 자원 동원을 통해 지역사회 주도형 돌봄을 신뢰할 수 있고 형평성 있으며 확장 가능한 시스템으로 전환해야 한다.

우선순위
상위 3대
제안 조치

- **비공식 간병인을 인정, 보상 및 지원하기 위한 전담 재정 메커니즘(수당, 보조금, 교육 및 정신 건강 지원, 연금 및 사회적 보호 등)을 수립한다.** 무급 돌봄의 부담을 줄이고 취약 가구를 돌봄 관련 재정적 어려움으로부터 보호한다 (순위 1).
- **자선 기부금을 포함한 민간 협력을 통해 지역사회 주도형 돌봄 및 서비스를 위한 전담 공동 기금을 도입한다.** 가정 기반 돌봄, 휴식 돌봄, 보조 기기, 조정 및 지역 혁신에 자금을 지원한다 (순위 2).
- **민간 협력을 통해 돌봄 인력의 역량 강화, 업스킬링(upskilling) 및 리스킬링(reskilling)을 위한 전담 재정을 제공한다.** 지속 가능한 돌봄 인력 역량, 인증, 감독 및 경력 경로에 투자한다 (순위 3).

주제 4: 지역사회 회복탄력성, 고령 친화적 환경 및 기후 위험

R: 회복탄력성 (resilience)

고령 친화적이고 기후 회복탄력적인 지역사회는 접근성, 돌봄의 연속성, 사회 참여, 디지털 포용, 재난 대비, 지방 거버넌스 및 미래 충격 발생 시의 보호 조치를 강화해야 한다.

우선순위
상위 3대
제안 조치

- **조기 경보, 알림, 돌봄 조정 및 사회적 연결을 위해 포용적인 디지털 및 통신 시스템을 활용한다.** 접근 가능한 알림, 건강 모니터링, 서비스 조정 및 비디지털 통신 채널을 지원한다 (순위 1).
- **사회 참여, 상호 지원 및 지역사회 응집력을 촉진하는 세대 간 공간과 프로그램을 강화한다.** 학습, 디지털 포용, 동료 지원, 자원봉사 및 상호 부조를 촉진한다 (순위 2).
- **고령 친화적인 주거, 교통, 공공 공간, 의료 시설, 시장, 대피소 및 지역사회 센터 건립을 촉진한다.** 접근 가능한 환경을 웰빙과 회복탄력성을 위한 핵심 인프라로 다룬다 (순위 3).

교차 지원 가능한 활성화 요인

교차 지원 가능한 활성화 요인은 국제적 의무 메커니즘, 윤리적 혁신, 조정된 거버넌스, 포용적 파트너십, 신뢰할 수 있는 증거, 책무성, 지속적인 학습 및 시스템 전반의 이행 역량을 통해 이행을 뒷받침한다.

활성화 요인 1:

혁신, 디지털 전환, AI 및 포용적 실버 경제

돌봄의 질, 포용성, 자율성, 참여, 회복탄력성 및 공공 가치를 향상시키는 윤리적이고 합리적인 가격의 접근 가능한 인간 중심 혁신을 촉진한다.

활성화 요인 2:

거버넌스, 파트너십 및 이행 메커니즘

여러 부문에 걸쳐 지속 가능한 이행을 위해 제도적 역할, 재정 책임, 조정 플랫폼, 책무성 구조 및 의미 있는 참여를 명확히 한다.

활성화 요인 3:

데이터, 연구, 증거 및 학습 시스템

세분화된 데이터, 이행 연구, 성과 측정 및 지역 학습을 강화하여 정책, 재정, 이행, 확장 및 책무성을 안내한다.

행사 조직 주요 연락처

태국 사회개발인간안보부 산하 고령자국 (DOP)

- Suchada Odthorn (Ms.) - 전략기획과장
- Thapanee Iindradat (Mrs.)
- Chayaporn Thatakian (Ms.)
- Flying Officer Suthida Konglertmongkol (Ms.)
- Panithan Phonphaibun (Mr.)
- Suchanan Sontua (Ms.)
- Isariya Bumrunget (Ms.)

이메일 : interdop.dop.mail@gmail.com

쾨라롱껀 대학교 인구학 대학원 (CPS)

- Ruttiya Bhula-or 부교수, Ph.D. (Ms.)
- Chadatan Osatis 조교수, Ph.D. (Ms.)
- Orawan Prasitsiriphon Ph.D. (Ms.)

기술 지원 및 조정 담당:

- Pichayanin Chuaynukoon (Ms.)
- Ketchuda Rodhgern (Ms.)

이메일: ruttiya.b@chula.ac.th

추가 정보, 최종 보고서 및 전자 파일 안내



<https://bangkokrecom.mendations.netlify.app/>



www.dop.go.th www.cps.chula.ac.th
[www.https://www.cu-collar.org/report-1](https://www.cu-collar.org/report-1)



CU-COLLAR
페이스북



CU-COLLAR
웹사이트



DOP
웹사이트